

| <div> <div>7月</div> <div> </div> <div> <div>煥章館</div> <div>おはなし会・本のリサイクルの予定</div> </div> <div> </div> </div> |                        |              |              |                                   |    |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|----|-----------------------|
| 日                                                                                                            | 月                      | 火            | 水            | 木                                 | 金  | 土                     |
| 本のリサイクル<br>不用になった本や、保存期間が過ぎた雑誌などを無料で配布しています。<br>※子ども向けの本があるとは限りません。                                          |                        | 1<br>本のリサイクル | 2<br>本のリサイクル | 3<br>本のリサイクル<br>おはなし会<br>なかよしクラフト | 4  | 5<br>英語で ABC<br>おはなし会 |
| 6<br>おはなし会                                                                                                   | 7<br>おはなし会<br>ブックスタート  | 8            | 9            | 10<br>おはなし会<br>手話に親しむ<br>おはなし会    | 11 | 12<br>おはなし会           |
| 13<br>おはなし会                                                                                                  | 14<br>おはなし会<br>ブックスタート | 15           | 16           | 17<br>おはなし会                       | 18 | 19<br>歯の<br>おはなし会     |
| 20<br>駐車場特定日                                                                                                 | 21 海の日<br>おはなし会        | 22           | 23           | 24<br>おはなし会                       | 25 | 26<br>おはなし会           |
| 27<br>おはなし会                                                                                                  | 28<br>おはなし会<br>ブックスタート | 29           | 30           | 31<br>休館日                         |    |                       |

・7月20日(日)は駐車場特定日です。午後5時前に市営空町駐車場に入庫した車は、2時間無料処理ができませんのでご注意ください。 ※駐車場特定日のおはなし会はおやすみです。

月・木曜日／おはなし会・・・午前10時30分から  
月曜日／ブックスタート（赤ちゃんおはなし会）・午前11時から  
土・日曜日／おはなし会・・・午後2時から  
祝 日／おはなし会・・・午前11時から

- ABC ALT(外国語指導助手)による、英語の絵本の読み聞かせなどを行います。
- 第1木曜日のおはなし会の後は、城山児童センターによる工作会があります。
  - 第2木曜日のおはなし会のなかで、手話に親しむおはなし会があります。
  - 第3土曜日のおはなし会は、歯のおはなし会です。歯科衛生士のお話があります。
- ・おはなし会の実施時間は15分～30分程度です。
- ・ブックスタート絵本の引き換えには、高山市が発行する引換券と母子手帳が必要です。

発行：2025年7月 高山市図書館 指定管理者 株式会社図書館流通センター

問合せ：高山市図書館「煥章館」  
〒506-0838 高山市馬場町2-115  
電話 0577-32-3096



facebook Instagram YouTube @takayamaCityLib 図書館HP

2025

7

No.217

親子向け図書館通信

木のくにだより

高山市図書館

こども上映会 夏休みスペシャル

映画

すみっコぐらし

ツギハギ工場のふしぎなコ

日時：7月21日(月・祝)

午前10時、午後2時～(上映時間69分)

※同じ作品を2回上映します

会場：「煥章館」1階 生涯学習ホール

申込不要・参加無料

各回50名  
当日先着順  
20分前開場

夏の

チャレンジ  
応援コーナー

7月14日(月)から8月28日(木)まで、煥章館1階の「夏のチャレンジ応援コーナー」にて、調べものや自由研究、工作の参考になる本を紹介しています。ぜひご覧ください！

「図書館を使った調べる学習コンクール」の優秀作品(レプリカ)の展示もあります。

読書通帳 夏休み限定ver.

高山市図書館「煥章館」、各分館窓口で夏休み中に配布予定！

読書通帳

どくしょつうちょう

様

No. 発行日 年 月 日

夏休み限定ver.

高山市図書館



## わくわく図書館

親子の時間を楽しむための  
本や情報を発信する  
コーナーです。

## 知ってるようで知らない スゴイ土踏まず

現代っ子には「扁平足が増えている」とよく耳にしますよね。  
生まれたばかりの赤ちゃんには、土踏まずがありません。  
足の指をよく使うことによってしっかりと形成されていきます。

### ～土踏まずの役割～

着地をしたとき、地面からの衝撃を  
和らげるのが土踏まずの役割。  
ダイレクトに衝撃を受けないからこそ、  
膝、背骨、脳までもが守られていると  
いいます。  
足のひらで身体を支える能力の決め手が土  
踏まず！ 転びにくい子に育ってもらうため  
にも大切なんですね。



### \*赤ちゃん期

ベビーマッサージや、赤ちゃん  
が自分で足の指を口に入れ  
ようとする「フットリガー  
ド」も有効。



### \*乳児期

ハイハイをしようとして懸命に床に足の指を  
立てようとする姿が見られます。  
親指だけが他の指から分化してきたら、地面  
を蹴る準備ができたサイン。  
はだしてたくさんハイハイをさせてあげま  
しょう！

### \*幼児期

足の指でじゃんけん、できるかな？



### 『新装版 脳と体にいいことずくめのベビーマッサージ』

山口 創、山口 あやこ／著 PHP研究所 2024年 599ヤ

ベビーのさまざまな輝きを引き出すようなマッサージやタッ  
チ、遊びなどを紹介。足裏へのタッチ方法なども写真付きで掲  
載しています。



土踏まずの成長は6歳ごろまで。  
その前に、日常生活の土台となる  
足づくりを大切にしましょう。



参考資料『賢い子を育てる口からはじめる育児メソッド』 上野 清香／著 Clover出版 2024年 379.9ウ  
『モンテッソーリの子育て』 クレヨンハウス 2010年 376.1モ

## 木のくにこども図書館 7月の特集テーマ

### <作家特集> えがしら みちこ

『あめふりさんぽ』  
『わたしはいいこ？』  
など



『おもわずおもわず』  
えがしら みちこ／作 あかね書房

### <館内特集> 宇宙の旅へ！

夜ちょっとだけ外へ出て空を見上げ  
てみませんか？ 星や宇宙などに関する  
本を紹介します。



『12の星のものがたり』  
tuptera tuptera／さく Gakken

## Book Information

### ／ 新着絵本 PICK UP! ／



『ふわふわ  
どうぶつかくれんぼ』  
村田 夏佳／作  
アリス館  
2025年  
PEフ

0歳～

柴犬のたろうが、パパとかくれんぼ。ふわふわ  
の動物の中にかくれているよ。みつけられるか  
な？ 柴犬、ひつじ、さる、らっこ、コアラ、パン  
ダなど、かわいい動物がいっぱいの絵本。



『もりのあさ』  
出久根 育／作  
偕成社  
2025年  
Eモ

3歳～

女の子は、朝もやが残るころにかごを持って森へと  
出かけいきます。まだ目覚めたばかりの森。くさは  
らには宝石のような朝露が光り、やがてりすたちも枝  
の上に姿を見せます。女の子は大好きな森の夜の姿に  
思いを馳せていき…。



『やばっ！』  
トミー・ウンゲラー／さく  
アーサー・ビナード／やく  
好学社  
2025年  
Eヤ

3歳～

草木はかれ、いきものはなくなり荒れ果てた  
地球。人々は月に逃げ、ひとり残ったぼく。自分  
の影にみちびかれ、危険をすりぬけながら、ぼく  
はどこへむかうのか。トミー・ウンゲラー最後の  
絵本。



『ライオンのお  
しあいのいすに』  
あべ 弘士／作  
佼成出版社  
2025年  
Eラ

みんな

子どもたちとのさんぽが大好きなライオンとうさん。  
今日ものんびり俳句をよみながら、アフリカの大地をゆく。  
大雨が降って、雨のトンネルができた。その先にいるの  
は…。アフリカの魅力満載のライオン絵本シリーズ。

### プチ マミィ&ダディ コーナーより



『0～18か月月齢別子育ての不安をなくす本』  
育心会、三井 俊賢／監修 徳間書店 2025年 599ゼ

月齢別・多職種連携という視点から、小児科医、心理  
士、言語聴覚士など、さまざまな専門家が育児に関する情  
報をわかりやすく解説する。具体的なアドバイスやQ&Aも  
掲載。



### 『和菓子の二十四節気』

大須賀 麻由美／著 三好 貴子／イラスト 東京製菓学校／監修  
世界文化社 596.6オ

道明寺の桜餅(春分)、柏餅とちまき(立夏)、栗どら焼き(寒  
露)、柚子饅頭(冬至)…。四季折々の和菓子を、二十四節気とと  
もに紹介します。あんこ、ねりきり、ういろう、こなし、雪平  
などの基本の作り方も掲載。

