



図書館だより

高山市図書館報 第216号

発行:2026年7月 発行元:高山市図書館 指定管理者 株式会社図書館流通センター

5月にスタートした市の生涯学習情報プラットフォーム「みんなな高山」はもうチェックされましたか？

市内のさまざまな団体が行うイベントや講座、サークル活動などの情報をまとめて検索できる便利なサイトです。もちろん、図書館のイベントや講座の情報もごらんいただけます。

「次の日曜日、本を借りるついでに参加できるイベントはあるかな？」「〇〇を学びたいけど、教えてくれるところはあるかな？」…。そんな時、日付やキーワードで簡単に検索できます。

楽しい夏の計画づくりに、ぜひお役立てください。



みんなな高山

<https://minkana-takayama.jp>



図書館で調べものをする方法や、図書館のレファレンスサービスについて紹介します。

No.81 ウナギについて調べるには？

今年の土用の丑の日は7月26日です。最近、完全養殖されたウナギの蒲焼が試験販売されたというニュースがありました。2010年にウナギの完全養殖に成功してから16年、まだ大量生産は難しいようですが、安定供給に向けた技術開発を進めているそうです。

今回は、古くから日本人に食べられてきたウナギについて知ることができる本を紹介します。

『ふしぎだらけのウナギ』 黒木 真理／監修 岩崎書店 2023年 664.6フ

日本各地の縄文遺跡から骨が見つかるほど、昔から日本人になじみ深いウナギ。21世紀に入ってようやく判明したニホンウナギの産卵場所、研究によってわかった生態や養殖技術、料理などウナギに関することを子どもにもわかりやすく解説しています。

『日本のウナギ』

海部 健三、脇谷 量子郎／文 内山 りゅう／写真 山と溪谷社 2024年 487.6カ

日本に生息するウナギの生態をはじめ、貝塚や古い文献資料からわかった日本人とウナギの歴史、ウナギ漁や食文化など、豊富な写真を添えてくわしく解説。絶滅危惧種であるニホンウナギの未来を守るための取り組みについても紹介しています。

『うなぎ』 虫明 敬一／編 太田 博巳 ほか／著 築地書館 2012年 666.6ウ

2000年以上もの間、謎の生物とされてきたウナギ。産卵場発見までの歴史、ウナギの完全養殖実現への道のりなどを、これまでの研究者たちの苦労がわかる裏話も交えて紹介しています。



日程や内容は変更される場合があります。詳細は館内設置のチラシやポスター、図書館ホームページ、各種SNSなどでお知らせしておりますのでそちらをごらんください。

※二次元コードから各イベントの参加申込ができます

みんなの健康シリーズ

● 7月15日(水) 午後7時～8時

「長びく咳にはご用心」

【テーマ】肺の健康

講師：阪下 健太郎 氏

(高山ぶなの杜診療所 院長)



● 8月1日(土) 午前10時～11時

「背すじイキイキ体操を体験してみませんか。」

背すじをのばすと体も心もシャキッと
元気になるを感じていただけます。」

【テーマ】健康体操

講師：ひだ地域リハビリプロジェクト



● 7月29日(水) 午後7時～8時

「コロナの余波は歯並びに影響を与えている！」

【テーマ】歯列不正(小児歯科)

講師：河上 賢治 氏

(河上歯科医院 院長)



各回共通 ※各回個別にお申込みが必要です

【場所】煥章館1階 生涯学習ホール

【受付方法】直接来館、電話、WEBフォーム

【定員】40名 ※参加無料

【受付期間】受付中 ※定員に達し次第締め切り



これからの資産形成



【テーマ】将来に向けて知っておきたい

資産形成の話



講師：松山 尚登 氏

(金融経済教育推進機構

ファイナンシャルプランナー)

【日時】7月11日(土) 午前10時～12時

【場所】煥章館1階 生涯学習ホール

【受付方法】直接来館、電話、WEBフォーム

【定員】40名 ※参加無料

【受付期間】受付中 ※定員に達し次第締め切り



第4回 上映会

『はやぶさ2の記録 サイエンスドキュメンタリー』

(2020年 95分)

JAXA全面協力で制作された貴重なドキュメンタリー
映像作品です。

【日時】7月18日(土)

午前の部 午前10時～上映終了まで

午後の部 午後2時～上映終了まで

※同じ作品を2回上映します

【場所】煥章館1階 生涯学習ホール

【定員】各回50名 ※参加無料



申込不要
当日先着順
20分前
開場

本のソムリエ



連休やアウトドアなど夏は楽しみがたくさんありますが、同時に事故や事件、災害の発生が心配ですね。どんなことに注意したらいいのか、家族みんなで読める本を紹介します。

『子どもの防犯・防災で
知りたいことが
全部のってる本』

国崎 信江／監修

あらい ぴろよ／マンガ・イラスト

主婦の友社／編

主婦の友社

2026年 368.6コ



子どもの安全のためには、親だけでなく子ども自身が身近に潜む危険を知っておくことが大切です。犯罪や災害、レジャーや遊びでの事故などのくわしい解説に、わかりやすいマンガやイラストが添えてあり、親子いっしょに学ぶことができます。

『ご近所の
キケン動植物図鑑』

谷本 雄治／著

一日一種／マンガ・イラスト

貝津 好孝、三田村 敏正／監修

小峰書店

2025年 460タ



家のまわり、野や山、水辺といった身近な場所に
いる危険な生きものや植物とのトラブルの避け方、
気になる外来種や街に進出する動物のことがくわし
くわかる図鑑です。正しい知識を身につけて、自然
観察を楽しみましょう！

new!

新着資料 案内

「はてな？」の本

素朴な疑問から、答えがひとつに絞れない難問まで、さまざまな「なぜ？」と向き合っている、疑問形タイトルの本を紹介します。



『カウンセリングってなにをするの?』

細川 貂々、浜内 彩乃／著
創元社
2026年
146.8ホ



カウンセラーにはどこで出会えるのか。カウンセリングはどういうふうに進むのか。ここが治るとはどのようなことか。相談に行く前に知っておきたいことがわかる、カウンセリングビギナーのための入門ガイド。



『それってホントに「勝ち組」ですか?』

中川 淳一郎／著
鹿砦社
2026年
304ナ



住みたい街はどんな街なのか？教育はなぜ平等でないのか？学歴、居住地、収入、能力など様々な点から「格差」についてその時々の実態を紹介し、著者なりの見解を綴る。『紙の爆弾』連載を書籍化。

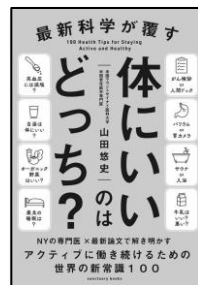


『何がダサいを決めるのか?』

平芳 裕子／著
ポプラ社
2026年
383.1ヒ



なぜ特定のアイテムが「おしゃれ」と言われたり、「ダサい」とけなされたりするのだろうか。服の価値は、一体何で決まるのか。服装を取り巻く疑問から、現代が囚われている固定観念を解きほぐす。



『最新科学が覆す 体にはいいのはどっち?』

山田 悠史／著
サンクチュアリ出版
2026年
490.4ヤ



風邪やインフルエンザの治療に「抗生物質」は必要？グルテンフリーは健康にいい？それぞれの問いに対し、現時点で得られている科学的根拠を丁寧に紐解き、最も確からしい答えを提示する。



『なぜ建築家は無茶をするのか?』

吉田 研介／著
草思社
2026年
520.4ヨ



どうして普通の人住めないような変わった家を建てるのか？無謀に思える建築家たちのデザインにも秘められた意図がある。自身も建築家である著者が8人の建築家について、作品に触れながら、様々な「無茶」のあり方を語る。



『どうすればよかったか?』

藤野 知明／著
文藝春秋
2026年
778.7フ



統合失調症の症状が現れた姉を、医療から遠ざけ家に閉じ込めた両親。どうすることもできずにいた弟。ドキュメンタリー映画「どうすればよかったか?」の監督が、映像では伝えきれなかった様々な思いを率直な言葉で明かす。

※掲載されている表紙画像はすべて掲載許可済みです。※紹介文はTRC MARCより。

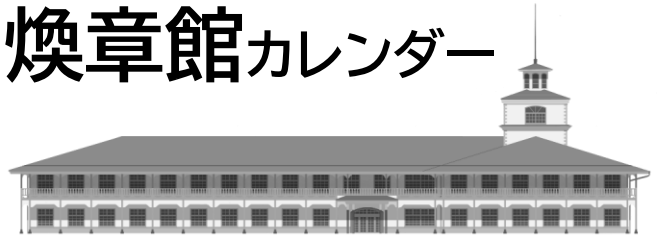
「レファレンスサービス」とは？

> 図書館のスタッフが客観的に調べもののお手伝いをするサービスです。必要な情報がどの本にあるか探します。(医療や法律に関わる内容など、応じられない質問もあります。)

2026年 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 ★	20 海の日	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31 休館日	

煥章館カレンダー



※左記日程に変更がある場合、ホームページ・館内チラシ・ポスターなどでお知らせします。

休館日について

本の返却

正面玄関に入って右側の
返却ポストをご利用ください。

※ただしCD、DVDなどの視聴覚資料および相互貸借資料（高山市以外の図書館から借り受けた資料）は開館中に館内カウンターでご返却ください。

受付できないこと

- ×お電話での貸出期間延長や、本の所蔵調査
- ×市営空町駐車場の2時間無料処理

市営空町駐車場の駐車場特定日について

下記の日程は駐車場特定日のため、夕方5時前に入庫した車両については、駐車料金の2時間無料化ができません。

※夕方5時以降に入庫した車両のみ、2時間分の無料化を行います。

7月19日(日)

8月10日(月)～8月15日(土)

<熱中症に気を付けよう！>

フタつきの飲み物は閲覧席でもご利用いただけます(近代文学館を除く)。1Fの給水機もご利用ください。



2026年 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 ★	11 山の日 ★	12 ★	13 ★	14 ★	15 ★
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 休館日					

★ …駐車場特定日

…本のリサイクル

編集後記

- 窓にぶら下げていた偽オニヤンマ(蜂よけ)に、別のトンボが寄って来ました。仲間だと思ったのかな…。
- 時代小説は正々堂々とした武士の活躍が爽快で楽しめます。知らない言葉に辞書を引くことも度々。
- 分類番号666.6は「魚類増殖」なんですね。他のゾロ目の分類番号が何か気になります！

高山市図書館

指定管理者 株式会社図書館流通センター 〒112-8632 東京都文京区大塚3丁目1番1号 電話 03(3943)2221 FAX 03(3943)8441

貸出点数 1人につき10点まで 貸出期間 2週間 開館時間 午前9時30分～午後9時30分
休館日 月末図書整理日（土日祝にあたる時はその前日）、特別整理日、年末年始（12月31日～1月3日）

煥章館

〒506-0838
高山市馬場町2丁目115番地
電話 0577(32)3096 FAX 0577(32)3098
メール library@library.takayama.gifu.jp
駐車場 市営空町駐車場をご利用下さい。
※2時間まで無料です。駐車券を受付にお持ち下さい。
アクセス JR高山駅より徒歩15分
中心市街地バス「まちなみバス」「煥章館」下車
ホームページ
<https://www.library.takayama.gifu.jp>



図書館HPIに
簡単アクセス！

分館

丹生川分館 0577(78)1111 朝日分館 0577(55)3311
清見分館 0577(68)2211 高根分館 0577(59)2211
荘川分館 05769(2)2211 国府分館 0577(72)3111
一之宮分館 0577(53)0035 上宝分館 0578(86)2111
久々野分館 0577(52)3112

x

@TakayamaCityLib

Instagram

@takayamacitylib

Facebook

TakayamaCityLib

YouTube

高山市図書館チャンネル