

2024  
October

10

# 図書館だより

第195号 発行:2024年10月 発行元:高山市図書館 指定管理者 株式会社図書館流通センター

## 読書週間を図書館で楽しもう!



10月27日(日)から11月9日(土)は「読書週間」です。

読書週間の期間中、高山市図書館で本を借りられた方に「しおり」をプレゼントします。  
また、今年も図書館フェアを開催しますので、ぜひご参加ください!



### 図書館フェアのイベント

#### 大公開!

#### 本屋の裏側、図書館の裏側

高山市内の書店と図書館の、ふだんは見られない「裏側」の魅力を紹介する展示です。

【日時】10月1日(火)～30日(水)

【場所】「煥章館」1階 展示コーナー

#### いけばな展示

高山市内の高校生が制作した「いけばな」作品を館内で展示します。

【日時】10月のうち1週間程度

【場所】「煥章館」館内各所



#### タカヤマブックマーケット

#### ～一箱古本市@煥章館～

一箱分の本を持ち寄った出店者と来場者が、楽しい交流の中で本を売買するフリーマーケット型のイベントです。

【日時】10月6日(日) 午前11時～

【場所】「煥章館」1階 展示コーナー

#### 上映会スペシャル 音楽映画特集

(みんなでシネマ上映会)

話題になったミュージカルや音楽の作品を5日間上映します。

【日時】10月21日(月)～25日(金)

午後7時～上映終了まで

【場所】「煥章館」1階 生涯学習ホール

※申込先着順

#### 分館フェア

幸せの集う本棚をテーマにした本の展示と、工作キットの配布を行います。

【日時】10月1日(火)～31日(木)



※事前の申込みが必要なイベントがあります。  
詳細は館内設置のポスターやチラシ、図書館ホームページをご確認ください。



日程や内容は変更される場合があります。  
 くわしい内容は館内設置のチラシやポスター、図書館ホームページ、各種SNSなどで  
 お知らせしておりますのでそちらをごらんください。

## 煥章館（本館）のイベント

### 第7回 上映会 上映作品:『望み』 (みんなでシネマ上映会)

(2020年 日本 108分)

堤 幸彦/監督 雫井 脩介/原作  
 堤 真一、石田 ゆり子 ほか/出演

一級建築士の石川一登は妻・貴代美と高校生の息子・規士、中学生の娘・雅と平和に暮らしていた。ある晩規士が家を出たきり帰らず、連絡も途絶えてしまう。翌日、規士の同級生が殺害されたニュースが流れ、規士が事件に関与している可能性が高いという。息子は殺人犯か、被害者か、それとも…。

雫井脩介の同名ベストセラー小説を映画化した、サスペンス・エンタテインメントです。

【日時】10月5日(土) 午後7時～上映終了まで

【場所】「煥章館」1階 生涯学習ホール

【定員】60名 ※参加無料

【受付方法】直接来館、電話

【受付期間】受付中 ※定員に達し次第終了



### ロボットプログラミング体験 ～「こくり」を動かそう～(ライト版)

【日時】10月19日(土)

午前10時～11時30分

午後2時～3時30分

※各回とも内容は同じです。

【場所】「煥章館」1階 学習室

【対象】小学1年生～4年生

【定員】各回親子5組10名 ※参加無料

【受付方法】直接来館、電話

【受付期間】受付中 ※定員に達し次第終了

### みんなの健康シリーズ 第5回 「子どもの口におきていること」

【テーマ】「小児歯科」

講師:大洞 貢平 氏

(おおぼら歯科 院長)



【日時】10月19日(土) 午後2時～3時

【場所】「煥章館」1階 生涯学習ホール

【定員】60名 ※参加無料

【受付方法】直接来館、電話

【受付期間】受付中 ※定員に達し次第終了

## 本のソムリエ



10月1日はメガネの日です。1001の「1」をメガネのつるに、「0」をレンズにみたと、メガネの形になることからきているそうです。この機会に、メガネについて少し知識を深めてみませんか？



### 『メガネの歴史』

ジェシカ・グラスコック/著

黒木 章人/訳

原書房

2022年

535.8グ

メガネは人によっては必需品だったり、おしゃれのアイテムだったり、身近な存在です。絵画の中に描かれたものから、奇抜なデザインのものまで、メガネの歴史を紹介するとともに、ファッションの移り変わりも楽しめる一冊です。



### 『大人めがねスタイル』

主婦の友社/編

主婦の友社

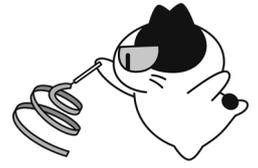
2021年

535.8オ

誰にもおとずれる「老眼」という現象。そんな大人世代のための、めがねライフの楽しみ方の提案書です。メガネの装い方や選び方からは、その人の好みや生活のスタイルが見えてきます。ぴたりとくるめがねで、楽しい毎日を。

new! 新着資料案内

# スポーツを楽しもう！



10月14日は「スポーツの日」です。さわやかな秋の季節は、スポーツをするのも観るのもちょうど良い季節ですね。そこで今回はスポーツに関する本と、元気な身体づくりに欠かせない睡眠や食事に関する本を紹介します。



## 『“なんとなく不調”と上手につき合うためのセルフケア』

木村 容子／著  
NHK出版  
2024年  
490.9キ



## 『毎日が、ヨガ』

秀子セティ、  
アニール・K.セティ／著  
婦人之友社  
2024年 498.3セ



頭痛、イライラ、プチうつ、便秘といった「なんとなく不調」の代表的な12の症状をやわらげるツボを紹介。ほか、体質のタイプ別おすすめ薬膳も収録する。性質別食材一覧、チェックテスト付き。

「ポーズ10%、哲学90%」と言われるヨガ。ポーズはもちろん、その哲学、隅々までヨガの思想がいきわたった著者夫婦の暮らしを紹介する。カーリースピ、ヨガパンツのつくり方も掲載。『明日の友』連載他を再構成。



## 『定年ランニング』

中野 ジェームズ修一／著  
徳間書店  
2024年  
782ナ



## 『バスケ語辞典』

小沼 克年／文 峯垣 きらら／絵  
網野 友雄／監修  
誠文堂新光社  
2024年 783.1オ



長く健康に走り続けるには？50代半ばから65歳以降のシニア世代が、初めて&久しぶりに走るための手引きとなる本。カリスマ・フィジカルトレーナーが、走りだす前の準備からレースへの挑戦までを、Q&A形式で解説する。

ルールや戦術をはじめ、Bリーグのクラブや注目選手、高校や大学バスケの強豪校、バスケがより楽しくなる逸話など、バスケにまつわる用語をイラストとともに解説。綴じ込みの審判シグナル集付き。

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
体内時計の科学	ラッセル・フォスター／著 高橋 洋／訳	青土社	2024年	491.3フ
まるごと海藻レシピBOOK	井澤 由美子／著 江田 証／医学監修	家の光協会	2024年	596.3イ
スポーツ観戦を科学する	日本体育・スポーツ経営学会／編	大修館書店	2024年	780ス
高校野球と人権	中村 計、松坂 典洋／著	KADOKAWA	2024年	783.7ナ
ピッチャーのためのフィジカルトレーニング「投手力」を上げる体の整え方	清水 忍／監修	メイテックユニバーサルコンテツ	2024年	783.7ピ
フェイク・マッスル	日野 瑛太郎／著	講談社	2024年	913.6ヒ



※掲載されている表紙画像はすべて掲載許可済みです。 ※紹介文はTRC MARCより。

2024年 10月

# 煥章館カレンダー



※左記日程に変更がある場合、ホームページ・館内チラシ・ポスターなどでお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 ☆ 高山祭	10 ★ 高山祭	11	12
13 ★	14 ★ スポーツの日	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 休館日		

## 休館日について

### 本の返却

正面玄関を入れて右側の

返却ポストをご利用ください。

※ただしCDやビデオ、DVDなどの視聴覚資料および相互貸借資料(高山市以外の図書館から借り受けた資料)は開館中に館内カウンターでご返却ください。

### 受付できないこと

- ×お電話での貸出期間延長や、本の所蔵調査
- ×市営空町駐車場の2時間無料処理

### 市営空町駐車場の駐車場特定日について

下記の日程は駐車場特定日のため、夕方5時前に入庫した車両については、駐車料金の2時間無料化ができません。

※夕方5時以降に入庫した車両のみ、2時間分の無料化を行います。

### <秋の高山祭>

10月9日(水)・10日(木)

※9日(水)は宵祭のため、終日無料化できません。

10月13日(日)、11月3日(日)



2024年 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29 休館日	30

★…駐車場特定日(夕方5時まで有料) …本のリサイクル

☆…駐車場特定日(終日有料) …読書週間(10/27~11/9)



この一行に逢いにきた

2024・第78回 読書週間  
10/27~11/9

### 編集後記

- 乱視が強く、メガネのフレームが細身のため、メガネを外すとメガネが見えなくなり困っています。
- 読書の秋到来。この機会に、買ったまま本棚にしまってある本たちを読みたいと思います。
- 高山祭をはじめ、イベントが多い季節ですね。図書館フェアにもぜひお立ち寄りください！

## 高山市図書館

指定管理者 株式会社図書館流通センター 〒112-8632 東京都文京区大塚3丁目1番1号 電話 03(3943)2221 FAX 03(3943)8441

貸出点数 1人につき10点まで 貸出期間 2週間 開館時間 午前9時30分~午後9時30分

休館日 月末図書整理日(土日祝にあたる時はその前日)、特別整理日、年末年始(12月31日~1月3日)

### 煥章館

〒506-0838  
高山市馬場町2丁目115番地  
電話 0577(32)3096 FAX 0577(32)3098  
メール library@library.takayama.gifu.jp  
駐車場 市営空町駐車場をご利用下さい。  
※2時間まで無料です。駐車券を受付にお持ち下さい。  
アクセス JR高山駅より徒歩15分  
中心市街地バス「まちなみバス」「煥章館」下車  
ホームページ  
<https://www.library.takayama.gifu.jp>



### 分館

丹生川分館 0577(78)1111	朝日分館 0577(55)3311
清見分館 0577(68)2211	高根分館 0577(59)2211
荘川分館 05769(2)2211	国府分館 0577(72)3111
一之宮分館 0577(53)0035	上室分館 0578(86)2111
久々野分館 0577(52)3112	

X(旧Twitter) @TakayamaCityLib

Instagram @takayamacitylib

Facebook TakayamaCityLib

YouTube 高山市図書館チャンネル