

2024
September

9

図書館だより

第194号 発行:2024年9月 発行元:高山市図書館 指定管理者 株式会社図書館流通センター

高山ゆかりの人物や場所などを取り上げ、歴史や逸話、資料などを紹介します。

高山あっちこっち



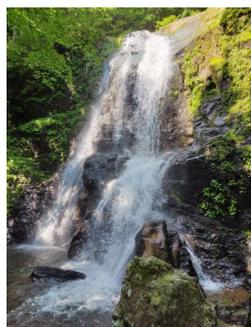
No.70 伝説が残る名瀑「宇津江四十八滝」

夏も終わりに近づく9月。残暑が続き、涼しい場所で過ごしたくなりますね。今回は、そんな季節にピッタリの観光地である国府町の「宇津江四十八滝」と、滝に関係する民話をご紹介します。

宇津江四十八滝

宇津江四十八滝は、急峻な谷間を流れる溪流が大小数十の滝をつくり、その多さから「四十八滝」と表現されています。

朝霧が美しく流れるように見える「朝霧滝」や、地形的に平たく滑らかな流れを持つ「平滝」、滝横の岩窟に四十八滝不動明王が祀ってある「上段滝」、滝群の中で最大の18.8mを誇る「王滝」など、宇津江四十八滝には名前の付いたものだけでも13の滝があり、それぞれ違った面白さを見せています。昭和58年には「21世紀に残したい日本の自然100選」に、昭和61年には「岐阜県水と緑の環境100選」、「岐阜県の名水50選」に選ばれました。

宇津江四十八滝で
最も大きい滝「王滝」

四十八滝についての一番古い記録は、安永8年(1779)に赤田臥牛によって書かれた『打江観瀑記』です。津野滄洲とともに「四十八瀑布」を訪ねた当時は、行く人もまれだったようで、村人に案内を頼んでいました。うっそうとした森の中、岩の間を流れ落ちる滝の様子を、漢文で生き生きと描いています。

民話「寝牛岩」

むかし、宇津江に子どものいない夫婦が住んでいました。毎日、薬師如来に祈っていたところ、やっと子どもが生まれました。そのあまりのかわいさに、「やれ食え、それ食え、はよでこ(大きく)なれよ。」とご飯をたくさん食べさせて、遊ばせてばかりいました。子どもはだんだん大きくなりましたが、食べるか寝るかしかしない子になってしまいました。

「こりゃ、だしかんこっちゃ(これはよくないことだ)。」気がついた夫婦は、「これ、食ってすぐ寝ると牛になってしまうぞ。起きて動けよ。」と言いました。しかし、一度ついた「くせ」は直らなかったそうです。

その夜のこと。夫婦が、いつものようにご飯を食べてすぐ寝た子どもを見ていると、体がだんだん黒くなり、頭には角まで生えてきて、みるみるうちに本当の牛になってしまいました。そして「モーモー」と悲しげに鳴きながら、山の方へ行きました。

牛になった子どもは初めてたくさん歩いたので、四十八滝の辺りで、「あれ、足やだるい」と座りました。すると、あまりの疲れで立つことができなくなってしまいました。誰もご飯を食べさせてくれないうえ、動くこともできず、そのまま眠っているうちに、岩になったと言われていました。この「寝牛岩」は、今も宇津江四十八滝にあり、滝の音を聞きながら静かに眠っています。

宇津江四十八滝には整備された散策コースがあり、夏は森林浴、秋は紅葉が楽しめます。四季折々の表情を見せる名瀑に、足を運んでみてはいかがでしょうか。

参考資料

- 『国府町史 考古・指定文化財編』
国府町史刊行委員会／編集 国府町史刊行委員会 2007年 215.30
- 『国府町ふるさとガイドブック 増補改訂版』
こくふ歴まちネット／編集 国府町まちづくり協議会 2023年 291.530
- 『宇津江区史』
宇津江区史編纂委員会／編 宇津江区 2004年 215.30
- 『斐太後風土記 第1巻』
蘆田 伊人／編 雄山閣 1972年 291.081
- 『国府のむかし話』国府町教育委員会／編集 国府町教育委員会 1984年 388.10
- 岐阜県公式ホームページ
<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/502.html>(2024年8月2日閲覧)
- 『国府町史 自然編』
国府町史刊行委員会／編集 国府町史刊行委員会 2007年 215.30



寝牛岩



日程や内容は変更される場合があります。
くわしい内容は館内設置のチラシやポスター、図書館ホームページ、各種SNSなどでお知らせしておりますのでそちらをごらんください。

煥章館（本館）のイベント

- 全て受付中のイベントです。直接来館または電話にて申込みができます。
- 定員に達し次第受付終了します。

第6回 上映会

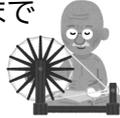
上映作品:『ガンジー』

(みんなでシネマ上映会)

(1982年 アメリカ 188分)

リチャード・アッテンボロー／監督・製作
バン・キングズレー、キャンディス・バーゲンほか／出演

【日時】9月7日(土) 午後1時～上映終了まで
【場所】煥章館1階 生涯学習ホール
【定員】60名 ※参加無料



みんなの健康シリーズ 第4回

「10人に1人は大腸癌？」

大腸癌の診断と治療について」

【テーマ】「大腸癌」

講師:三品 拓也氏
(久美愛厚生病院 外科 医長)

【日時】9月18日(水) 午後7時～8時
【場所】煥章館1階 生涯学習ホール
【定員】60名 ※参加無料



放送大学 岐阜学習センター 主催のイベント

AIを身近に感じる公開講座 「話題の「生成AI」ってどんなもの？ スマホで体験してみよう！」

講師:利光 哲哉氏
(利光コンサルティング 代表)

【日時】9月28日(土) 午後1時30分～3時30分
【場所】煥章館1階 生涯学習ホール
【定員】20名 ※参加無料
【対象】中学生以上
【持ち物】スマートフォンやタブレット
(Microsoft Bingをインストールします)

環境工作セミナー

「和紙を染める～マーブリングで染めた あたたかい明かり作り&美濃和紙の話～」

講師:小林 由紀子氏
(NPO法人e-plus生涯学習研究所 代表、環境カウンセラー)

【日時】9月29日(日) 午前10時～12時／
午後1時30分～3時30分
【場所】煥章館1階 生涯学習ホール
【定員・対象】午前の部／15名・大人(中学生以上)
午後の部／15組・小学生親子
※参加無料

本のソムリエ



地震、大雨、台風など災害が多い日本。9月1日の「防災の日」にちなみ、今回は防災に関する本を紹介します。



『おうち備蓄と防災の アイデア帖』

島本 美由紀／著
パイインターナショナル
2020年
369.3シ



いつもの暮らしに「防災」をプラスしておうち備蓄を始めてみてはいかがでしょうか？飲料水、缶詰、レトルト食品など備えておきたい食品の紹介と食品を使ったレシピや使い切るコツが載っています。



『100円ショップ 防災手帳』

龍洪 守人／著
幻冬舎
2023年
369.3リ



100円ショップのアイテムを防災に活かす方法を紹介しています。例えばポリ袋は、二重に重ねてバケツ代わりとして給水所から自宅までの水の持ち運びに利用できます。身近なものを利用して命を守りましょう。



※掲載されている表紙画像はすべて掲載許可取得済みです。

new! **新着資料
案内**

始まる秋、深まる人生



近年の9月は残暑が厳しい日が多くなっていますが、少しずつ夕暮れが早くなり、秋の訪れを感じられるようになってきますね。今回は9月16日の「敬老の日」にちなんで、年を重ねた人生の先輩たちが綴った本や、穏やかな老後を送るための一助になりそうな本を紹介します。



『還暦から始まる』
谷川 浩司、山中 伸弥／著
講談社
2024年
367.7タ



『91歳、ヨタヘロ怪走中!』
樋口 恵子／著
婦人之友社
2024年
367.7ヒ

永世名人とノーベル賞科学者。60歳を過ぎても新たな挑戦を続ける1962年生まれの2人が、60代以降の生き方から大人の役割、健康寿命の延ばし方、理想の死に方まで、最新の知見も交えながら縦横に語り合う。

これからは「おばあさんだらけ」の時代。そのトップランナーとして走る91歳の著者の「ヨタヘロ」と「ときめき」の逸話の数々を綴る。酒井順子との講演&対談も収録。『明日の友』連載に書下ろしを加えて単行本化。



『初めての“古い”を上手に生きる』
沖 幸子／著
笠間書院
2024年
590オ



『妻より長生きしてしまいました。』
ペコリーの／著
大和書房
2024年
590.4ペ

健康、お金、人間関係…。70歳からは、もっと自分本位でいい！グローバルな視点を持つ暮らしのデザイナー・女性起業家として知られる沖幸子が、“古い”を豊かに楽しむシニアライフを提案する。

年金11万円、築40年のボロマンション。妻を失った悲しみに折り合いをつけながら、料理や洗濯などの家事を楽しみ、あり余った時間をお金をかけずに楽しむ方法を見出す、丁寧な暮らしを綴った生活エッセイ。

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
70歳を越えたらやめたい100のこと	中山 庸子／著	アスコム	2024年	159.7ナ
最後は住みたい町に暮らす	井形 慶子／著	集英社	2024年	365.3イ
お金をかけない「老後」の楽しみ方	保坂 隆／著	PHPエディターズ・グループ	2024年	367.7ホ
「おふたりさまの老後」は準備が10割	松尾 拓也／著	東洋経済新報社	2024年	367.7マ
若杉ばあちゃんの今日も明日も身軽な暮らし	若杉 友子／著	すばる舎	2024年	590ワ
60代、ひとり暮らし。 瀬尾幸子さんのがんばらない食べ方	瀬尾 幸子／著	世界文化社	2024年	596セ



※掲載されている表紙画像はすべて掲載許可済みです。 ※紹介文はTRC MARCより。

2024年9月

煥章館カレンダー



※左記日程に変更がある場合、ホームページ・館内チラシ・ポスターなどでお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
1	🔄	2	🔄	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	★	16	敬老の日	17
18	19	20	21	22	★	23
秋分の日	振替休日	24	25	26	27	28
29	30	休館日				

休館日について

本の返却

正面玄関に入って右側の

返却ポストをご利用ください。

※ただしCDやビデオ、DVDなどの視聴覚資料および相互貸借資料(高山市以外の図書館から借り受けた資料)は閉館中に館内カウンターでご返却ください。

受付できないこと

- ×お電話での貸出期間延長や、本の所蔵調査
- ×市営空町駐車場の2時間無料処理

市営空町駐車場の駐車場特定日について

下記の日程は駐車場特定日のため、夕方5時前に入庫した車両については、駐車料金の2時間無料化ができません。

※夕方5時以降に入庫した車両のみ、2時間分の無料化を行います。

9月15日(日)、9月22日(日・祝)
10月13日(日)

<秋の高山祭>

10月9日(水)～10日(木)

※9日(水)は宵祭のため、終日無料化できません。



2024年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	🔄	2	🔄	3
4	5	6	7	8	9	☆
10	★	11	12	13	★	14
スポーツの日	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	休館日		



☆…駐車場特定日(終日有料)

★…駐車場特定日(夕方5時まで有料)

🔄…本のリサイクル



編集後記

- AIの新技术を知るたびに、9月が誕生日のあの猫型ロボットに会える未来が楽しみになります。
- 初めて洋楽をじっくりと聴きました。全然覚えられないので、3回目でも新鮮にイントロを聴けます。
- 金木犀の香りを纏える季節がやって来ました。昨年香水を買ったので、使うのが楽しみです。

高山市図書館

指定管理者 株式会社図書館流通センター 〒112-8632 東京都文京区大塚3丁目1番1号 電話 03(3943)2221 FAX 03(3943)8441

貸出点数 1人につき10点まで 貸出期間 2週間 開館時間 午前9時30分～午後9時30分

休館日 月末図書整理日(土日祝にあたる時はその前日)、特別整理日、年末年始(12月31日～1月3日)

煥章館

〒506-0838
高山市馬場町2丁目115番地
電話 0577(32)3096 FAX 0577(32)3098
メール library@library.takayama.gifu.jp
駐車場 市営空町駐車場をご利用下さい。
※2時間まで無料です。駐車券を受付にお持ち下さい。
アクセス JR高山駅より徒歩15分
中心市街地バス「まちなみバス」「煥章館」下車
ホームページ
<https://www.library.takayama.gifu.jp>



図書館HPに
簡単アクセス!

分館

丹生川分館 0577(78)1111 朝日分館 0577(55)3311
清見分館 0577(68)2211 高根分館 0577(59)2211
荘川分館 05769(2)2211 国府分館 0577(72)3111
一之宮分館 0577(53)0035 上室分館 0578(86)2111
久々野分館 0577(52)3112

X(旧Twitter) @TakayamaCityLib

Instagram @takayamacitylib

Facebook TakayamaCityLib

YouTube 高山市図書館チャンネル