

2022
May

皋月

図書館だより

第166号 発行：2022年5月 発行元：高山市図書館 指定管理者 株式会社図書館流通センター

Page 1

高山市図書館では5月1日より、2022年度煥章館セミナー3講座の受講者募集を開始します。煥章館セミナーとは、郷土・文学・世界史の3つのテーマごとに、文献の紹介や講師による解説を行う講座です。くわしい内容は2ページ目をごらんください。

高山市図書館では、ホームページや各種SNSでお知らせやイベント情報などを発信しています。休館日やイベントの開催・中止についてもご紹介していますので、ぜひご活用ください。

各種SNSには、ホームページや図書館だより裏面のQRコードからアクセスすることができます。

「ウクライナ人道危機」に関する救援金について

2021年度の煥章館オリジナルトートバッグの売上金17,000円を、ウクライナでの人道危機対応及び周辺国やその他国々における救援活動を支援するため、日本赤十字社に送金いたしました。

ご購入いただいたみなさまに心からお礼申し上げます。

People

No.146



アントニ・ガウディ・イ・クネルネー
Antoni Gaudí y Cornet

建築家。

1852年、スペインのカタルーニャの町レウスに生まれる。

自然や歴史から着想を得て、大胆で幻想的、独創的な作風を展開した。

サグラダ・ファミリアをはじめとしたその作品群が世界遺産に登録されている。

1926年、没。享年74。

ガウディ

「親友は皆死んでしまった、家族はいない、財産もなにもない。これでサグラダ・ファミリアの建設に集中することができる」

——ガウディ

着工から140年経つ現在でも未完であることで知られるサグラダ・ファミリア。この聖堂の建築家であるガウディは、思い悩むことがあったか1894年の四旬節に断食を実行しました。彼は死に瀕しても頑なに断食を解こうとしませんでした。神父の「現世での使命を果たせ」という言葉に、サグラダ・ファミリアの完成こそ自分の生きる理由であり使命だと悟ります。

信心深くなった彼は禁欲的な生活を送るようになり、後年は他の仕事も受けず、無報酬で聖堂の建築に没頭しました。聖堂に住み、やせ細った体に擦り切れた古着をまとって建築費の寄付を求め歩く姿に、人々は彼を聖人と呼びましたが、その清貧さが悲劇を招きます。ミサに行く途中、市電にはねられた大建築家は浮浪者に間違われて満足な手当てをうけられず、この世を去ることになったのです。

サグラダ・ファミリアはガウディ没後100年にあたる2026年に完成予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で未定となりました。しかし、ガウディは次のように遺しています。「神というクライアントは完成を急がない」と。

紹介した資料は図書館に所蔵があります。くわしくはスタッフにおたずねください。

ガウディを観る

『サグラダ・ファミリア』

外尾 悦郎／著 宮崎 真紀／訳
原書房 2011年 523.3ソ

サグラダ・ファミリアの「生誕のファサード」を完成させた日本人彫刻家が読み解くサグラダ・ファミリアの写真集です。豊富なカラー写真で聖堂の細部まで観ることができます。

■参考資料

『バルセロナのガウディ建築案内』
丹下 敏明／著 平凡社 2014年 523.3タ
『ガウディ』
鳥居 徳敏／著 筑摩書房 2021年 289.3ガ
『入門ガウディのすごい建築』
鳥居 徳敏／監修 洋泉社 2014年 523.3ニ
『世界伝記大事典 世界編 3』
ほるぷ出版 1980年 R280.3セ3
『僕はガウディ』
モリー・クレイブル／文
クリスティナ・クリストフォロウ／絵
岩崎 亜矢／監訳 井上 舞／訳
パイインターナショナル 2017年 523.3ク
『ふしぎの国のガウディ』
X-Knowledge HOME／編
エクスナレッジ 2011年 523.3フ

イベント案内 — 5月 —

【イベント参加にあたってのお願い】

マスクの着用、手指の消毒、社会的距離の確保にご協力ください。また、咳・発熱など、風邪のような症状がある場合は来館をお控えください。みなさまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

煥章館（本館）のイベント

2022年度 煥章館セミナー3講座 受講者募集のお知らせ 【申込期間】5月1日(日)～5月30日(月)

煥章館セミナー3講座の受講者を募集します。 ※各講座定員30名、先着順、資料代として500円が必要

世界史講座	郷土講座	文学講座
いま、我々が見ているような世界があるのは、なぜだろう？～PARTIV 国民国家・資本主義の確立と近代化への模索～	高山の町や村が残した古文書 —上岡本・松之木・桐生・高山町・町組—	明治以降の日本文学を拾い読む 梶井基次郎
世界の歴史について講師による解説を行う全5回の講座です。	郷土資料の紹介及び講師による解説を行う全5回の講座です。	文学作品の鑑賞及び講師による解説を行う全5回の講座です。
【講師】谷 常夫氏 (元県立高等学校教諭)	【講師】福井 重治氏 (元県立高等学校教諭)	【講師】田之本 克己氏 (元県立高等学校教諭)
【期間】6～10月の毎月第1金曜日	【期間】6～10月の毎月第3木曜日	【期間】6～10月の毎月第1火曜日
【時間】午後2時～3時30分	【時間】午前10時～11時30分	【時間】午前10時～11時30分

おはなし会スペシャル

母の日と父の日にちなんだ絵本の読み聞かせと、工作キットの配付を行います。

【日時】5月7日(土) 午前10時30分～11時

【場所】煥章館1階 生涯学習ホール

【定員】30名 ※当日先着順(整理券配布)、参加無料

日程や内容は変更される場合があります。詳細はチラシやポスター、ホームページ、各種SNSなどでお知らせしておりますのでそちらをごらんください。

本のソムリエ — 5月 —

◆5月18日は「国際博物館の日」です。今回は美術館・博物館の本とミュージアムグッズの本を紹介します。



『全国山の美術館と博物館』

2021年 G.B.
706.9ゼ



『ミュージアムグッズのチカラ』

大澤 夏美／著
2021年 国書刊行会
069.0オ

全国各地の山に関する美術館・博物館を紹介した本です。自然を愛でる施設や山の知識を深められる施設、深田久弥や宮沢賢治などの人物に焦点を当てた施設など50館を紹介。山好きのための書店やおすすめの宿など、コラムも充実しています。

ミュージアムグッズ愛に溢れる著者が、グッズの楽しみ方を4つに分けてその魅力を紹介。開発秘話やおすすめの使い方などを掲載しています。ミュージアムグッズを通して博物館をまるごと楽しめる1冊です。



図書館で調べものをする方法や、図書館のレファレンスサービスについて紹介します。

「世界の統計情報」について調べるには？

新型コロナウイルス感染症や戦争などの国際情勢の変化は、世界や日本の政治・経済にも大きく影響を与えています。こんな時こそ世界の実情を調べてみませんか？今回は、「世界の統計情報」を集めた本を紹介しします。

『世界の統計 2021』 総務省統計局／編集 日本統計協会 2021年 R350.9ソ21

世界各国の地理・気象から、人口、国民経済計算、産業、国際収支、労働・賃金、国民生活、教育、環境など多岐にわたるデータが見られます。それぞれデータの出典となる資料やホームページも掲載されています。

『世界国勢図会 2021/22』 矢野恒太記念会／編集 矢野恒太記念会 2021年 R350.9セ21

社会・経済統計をもとに、世界の現状を表とグラフでわかりやすく解説したデータブックです。最新版では、巻頭に「新型コロナウイルス感染症」の特集をもうけ、各国の感染者数・死者数などを調べることができます。

●世界の統計からどんなことが読み取れるのか知りたいときにはこんな本もあります。

『統計から見えてくる世界のミライ』 井田 仁康／監修 学研プラス 2020年 350.9ト

人口や生活、産業などの20のテーマについて、クイズに答えながら、世界の未来の姿を考えることができます。グラフや数字の読み解き方、用語解説など注目ポイントが示され、統計を見るのが苦手な人でも無理なくチャレンジできるよう工夫されています。

世界各国の情勢は、外務省ホームページの「国・地域」 (<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/index.html>) からも見ることができます。

◆120インチの大型スクリーンで、映画を楽しみませんか？◆

第2回 上映会のご案内

『グリーン・アース』

2013年 フィンランド 75分 ※日本語字幕上映
ヴィツレ・スホネン／監督・脚本
キム・サールニルオト／監督・編集



神秘的なフィンランドの森。そこには清流のせせらぎと共に響く鳥たちのさえずりや、大地を駆け抜ける自由な動物たちの姿があった。

さまざまな動植物の春夏秋冬を通じて命を繋ぐ壮大な旅を描くとともに、自然の大切さを伝えるネイチャー・ドキュメンタリーです。

【日時】 5月14日(土) 午後2時～上映終了まで

【会場】 煥章館1階 生涯学習ホール 【定員】 30名

【申込方法】 直接来館、電話 ※申込先着順、参加無料

【受付期間】 4月23日(土)～ ※定員に達し次第終了

※昨年中止になった上映会と同作品です。参加には再度申込が必要です。

音と映像の世界 No. 68

高山市図書館が所蔵している映画や音楽などの資料、関連イベントなどについて紹介します。



2022年5月

煥章館 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ★	2 ★	3 ★ 憲法記念日	4 ★ みどりの日	5 ★ こどもの日	6 ★	7 ★
8 ★	9 ★	10 ★	11 ★	12 ★	13 ★	14 ★
15 ★	16 ★	17 ★	18 ★	19 ★	20 ★	21 ★
22 ★	23 ★	24 ★	25 ★	26 ★	27 ★	28 ★
29 ★	30 ★	31 ★ 休館日				

休館日について

【本の返却】 正面玄関に入って右側の返却ポストをご利用ください。

※ただしCDやビデオ、DVDなどの視聴覚資料および相互貸借資料（高山市以外の図書館から借り受けた資料）は開館中に館内カウンターでご返却ください。

【受付できないこと】

×電話での貸出期間延長や、本の所蔵調査
×市営空町駐車場の2時間無料化

【左記日程に変更がある場合】 ホームページ、館内チラシ・ポスターなどでお知らせします。

2022年6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ★
5 ★	6 ★	7 ★	8 ★	9 ★	10 ★	11 ★
12 ★	13 ★	14 ★	15 ★	16 ★	17 ★	18 ★
19 ★	20 ★	21 ★	22 ★	23 ★	24 ★	25 ★
26 ★	27 ★	28 ★	29 ★	30 ★ 休館日		

市営空町駐車場の駐車場特定日について

下記の日程は駐車場特定日のため、夕方5時前に入庫した車両については、駐車料金の2時間無料化ができません。

※夕方5時以降に入庫した車両のみ、2時間分の無料化を行います。

<ゴールデンウィーク>

5月1日(日)～5月5日(木・祝)

★…本のリサイクル（午後7時まで）

★…駐車場特定日（夕方5時まで有料）

★…こどもの読書週間（4/23～5/12）

ひとみキラキラ

本にどきどき

2022・第64回 こどもの読書週間
4/23～5/12

編集後記

- 野生動物のドキュメンタリーは映像がきれいで、つい見入ってしまいます。
- ミュージアムグッズ目当てで全国の美術館・博物館に行きたくなりました。
- サグラダ・ファミリアは未完の芸術！というイメージなので、完成する前に見てみたいです。

高山市図書館

■煥章館

〒506-0838 高山市馬場町2丁目115番地

電話 0577(32)3096

FAX 0577(32)3098

メールアドレス library@library.takayama.gifu.jp

ホームページ <http://www.library.takayama.gifu.jp>

- 貸出点数 1人につき10点まで
- 貸出期間 2週間
- 開館時間 午前9時30分～午後9時30分
- 休館日 月末図書整理日（土日祝にあたる時はその前日）
特別整理日

年末年始 12月31日～1月3日

市営空町駐車場をご利用下さい。

※2時間まで無料です。駐車券を受付にお持ち下さい。

JR高山駅より徒歩15分

中心市街地バス「まちなみバス」「煥章館」下車

■分館

丹生川分館 電話 0577(78)1111 朝日分館 電話 0577(55)3311

清見分館 電話 0577(68)2211 高根分館 電話 0577(59)2211

荘川分館 電話 05769(2)2211 国府分館 電話 0577(72)3111

一之宮分館 電話 0577(53)0035 上宝分館 電話 0578(86)2111

久々野分館 電話 0577(52)3112



twitter



facebook



Instagram



YouTube



図書館HP

携帯電話のバーコードリーダー機能を利用してQRコードを読み込むと、高山市図書館のHP・SNSにアクセスできます。
※機種によっては正しく表示されない場合があります。ご了承ください。

●指定管理者 株式会社図書館流通センター
〒112-8632 東京都文京区大塚3丁目1番1号
電話 03(3943)2221 FAX 03(3943)8441

高山市図書館 新着資料案内

No.247

■発行日：2022年5月1日

■発行元：高山市図書館 指定管理者 株式会社図書館流通センター

今月のテーマ 心が和らぐ本

新年度が始まり1か月が経ちました。新しい環境や生活の疲れが身体や気持ちに出ていませんか？
時には無理をせずゆっくり身体を休める時間も大切です。

今月は心や身体がリラックスできるような本や、ストレスへの対処法に関する本を紹介します。



ひとりほぐし

肩こり便秘たるみむくみうつうつを自分の手でときほぐす！

崎田 ミナ／著

日経BP 2021年 492.7サ 151ページ

頭ほぐしで全身リフトアップ！腸ほぐしで便秘やガス腹解消！セルフマッサージの7賢人に教わった、ひとりのできる究極のほぐしワザをマンガでわかりやすく解説。自分でできて気持ちいいほぐしワザが満載。

「人と話すのが疲れる」がなくなる

ストレス
の
雑談



井上 智介

SB Creative

ストレス0の雑談

「人と話すのが疲れる」がなくなる

井上 智介／著

SBクリエイティブ 2021年 361.4イ 223ページ

初対面、上司、営業、親戚付き合い…。ストレスを感じない雑談の方法とは？精神科医で産業医の著者が、自身の経験をベースに、どんな相手・場面でもあたふたしない雑談のコツをステップごとに紹介する。



繊細な人の心が折れない働き方
ネガティブ沼から抜けだし、自分らしく働くために

井上 智介／著
ナツメ社 2021年 498.8イ 207ページ

HSPという生まれもった気質とのつきあい方を学べば、上手に自分をコントロールできるようになります。繊細な人がHSP気質とうまくつきあい、ラクに働くためのコツを紹介します。



「会社がしんどい」をなくす本
いやなストレスに負けず心地よく働く処方箋

奥田 弘美／著
日経BP 2021年 498.8オ 243ページ

なぜ「会社がしんどい」と感じるのか？2万人以上をメンタルケアした医師が出会った様々な「心の危機」の事例を示しながら、ストレスに負けず、会社で元気に働き続けるための「考え方のコツ」や「心身のケア法」を伝える。



メンタルヘルス・ファーストエイド
こころの応急処置マニュアルとその活用

B.キッチナー ほか／著 大塚 耕太郎 ほか／編
創元社 2021年 493.7メ 391ページ

心理的危機に陥った人に対して、適切な初期支援を行うための行動計画「メンタルヘルス・ファーストエイド」のマニュアル。メンタルヘルスの問題を解説し、危機的状況に対する初期支援を紹介する。日本における活用例も収録。



懐かしくて新しい「銭湯学」
お風呂屋さんを愉しむとおき案内

町田 忍／監修
メイツユニバーサルコンテンツ 2021年 383.6ナ 112ページ

銭湯の楽しみ方ガイドブック。銭湯の歴史や、銭湯の一日を紹介するとともに、番台、ペンキ絵、煙突など、江戸や東京の銭湯事情を中心に、見どころを解説する。全国の特徴ある銭湯も掲載。



敏感すぎる人のいつものしんどい疲れがすーっとラクになる本

長沼 睦雄／著

永岡書店 2021年 493.7ナ 207ページ

「外に出るとヘトヘトになる」「音や光、匂いの刺激で疲れる」…。HSPの人の慢性疲労や痛み(慢性疼痛)について解説し、それがラクになる対処法を紹介しします。



腰痛がたちまち消える3秒ストレッチ

神田 良介／著

アチーブメント出版 2021年 493.6カ 129ページ

筋肉と腱をゆるめる動きで、腰の痛み・こわばりを根本から解消！骨粗鬆症や自律神経失調症にも効果あり！2万人の腰痛を治した名医が、腰痛のメカニズムを解説し、自宅でできる簡単な運動を紹介する。



アロマ調香レッスン

調香師が教えるオリジナル香水の作り方

新間 美也／著

原書房 2021年 576.7シ 197ページ

自分好みの香水を自分の手で作れたらー。アロマオイルの取り扱い方や組み合わせの実例、香りのイメージを具体化する方法、香りを洗練させるアイディアを紹介。名作香水の再現レシピ、精油100種類以上の特徴も収録。



しんどい時の自分の守り方

10代から知っておきたいメンタルケア

増田 史／著

ナツメ社 2021年 371.4マ

自分がキライ、親とうまくいかない、やりたいことが見つからない…。しんどさを手放し、もっとラクに生きるための、自分でできる心のケアを紹介。誰かにSOSを出すスキルも伝える。悩み相談連絡先一覧付き。

※ 掲載されている表紙画像はすべて掲載許可取得済みです。

※ 紹介文はTRC MARCより。

高山市図書館ホームページと OPAC(自動貸出機)で図書館をもっと身近に

- 新着資料案内で紹介した資料は、高山市図書館に所蔵がある資料です。
- 資料については、以下の案内を参考にご利用ください。

Q. ホームページのブックリストはどんな機能？

- A. 気になる本や、借りた資料の情報を、インターネット上の本棚に登録することができたり、登録したものをカテゴリで整理することができます。Myライブラリへのログイン後、ご利用いただけます。



Q. パスワードは登録した方がいいの？

- A. パスワードを登録すると、以下のことができます。
- ◆借りている資料のタイトルや返却期限の確認
 - ◆資料の予約
 - ◆返却期限の延長 ※期限を過ぎると延長できません。



Q. 予約の本が届いた時、電話だと出られない時があるのですが．．．。

- A. 携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録すると、メールで予約連絡を受け取ることができます。

パスワード・メールアドレスを
登録される場合は、
図書館の窓口でお申し込みください。

ご不明な点など、さらにくわしい図書館や資料の利用方法についてはスタッフにおたずねください。

高山市図書館

指定管理者 株式会社図書館流通センター

〒506-0838 高山市馬場町2-115

電話 0577-32-3096 ファックス 0577-32-3098

メールアドレス library@library.takayama.gifu.jp

ホームページ <http://www.library.takayama.gifu.jp>



図書館HP