

2023
January

睦月

図書館だより

Page 1

第174号 発行：2023年1月 発行元：高山市図書館 指定管理者 株式会社図書館流通センター

2022年が終わり、新しい年がやってきました。

今年も高山市図書館では、スタッフが2022年に読んだ本を紹介する「ブックス・オブ・ザ・イヤー2022」を展示します。今号の図書館だよりでも一部紹介していますので、ぜひご覧ください。

そのほか、生活に役立つ本や特別な1冊が見つかるような特集展示を順次行っていきます。

2023年も高山市図書館をよろしくお願いいたします。

謹賀新年

岐阜県図書館の電子書籍サービスを無料で利用できます！

- 岐阜県図書館のホームページから24時間いつでもどこでも、電子書籍を楽しむことができます。



高山市民の皆さんも、自宅に居ながら、岐阜県図書館の電子書籍サービスが無料で利用できます。利用にあたっては、岐阜県図書館への利用者登録が必要です。

高山市図書館「煥章館」では、申込方法や利用方法についてのご相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

くわしくは岐阜県図書館のホームページ

(<https://www.library.pref.gifu.lg.jp/>) をご覧ください。



岐阜県図書館 出前講座

岐阜県図書館職員による電子書籍の利用案内と、岐阜県図書館オンライン利用者登録方法について案内する講座を開催します。 ※岐阜県図書館の貸出証の作成は行いません。

【日時】 1月13日（金） 午後1時30分～3時 【場所】 煥章館1階 生涯学習ホール

【定員】 30名 ※申込先着順、参加無料 【受付方法】 直接来館、電話

【受付期間】 受付中～1月12日（木） ※定員に達し次第終了



イベント案内 — 1月 —

【イベント参加にあたってのお願い】

マスクの着用、手指の消毒、社会的距離の確保にご協力ください。また、咳・発熱など、風邪のような症状がある場合は来館をお控えください。みなさまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

煥章館（本館）のイベント

第10回 上映会 『五億円のじんせい』

(2019年 日本 112分)

文 晟豪／監督 望月 歩、山田 杏奈 ほか／出演

【日時】 1月14日(土) 午後2時～上映終了まで

【場所】 煥章館1階 生涯学習ホール

【定員】 30名 ※申込先着順、参加無料

【受付方法】 直接来館、電話

【受付期間】 受付中 ※定員に達し次第終了

みんなの健康シリーズ 第9回

「口からみる発達障害」

【テーマ】「小児の発達支援」

講師: 益田 英明 氏(益田歯科医院 院長)

【日時】 1月25日(水) 午後7時～8時

【場所】 煥章館1階 生涯学習ホール

【定員】 30名 ※申込先着順、参加無料

【受付方法】 直接来館、電話

【受付期間】 受付中 ※定員に達し次第終了

みんなの健康シリーズ

～三人寄れば文殊の知恵～

【内容】

テーマ①:「予防は治療にまさる」

講師: 竹中 勝信 氏(高山赤十字病院 副院長)

テーマ②:「健康寿命100年への挑戦 2023」

講師: 大埜間 勉 氏(おおのま歯科クリニック 院長)

テーマ③:「しっかり食べて、いっぱい動こう」

講師: 和仁 寿彦 氏(和仁調剤薬局 代表取締役)

【日時】 1月15日(日) 午後2時～4時

【場所】 煥章館1階 生涯学習ホール

【定員】 30名 ※申込先着順、参加無料

【受付方法】 直接来館、電話

【受付期間】 受付中 ※定員に達し次第終了

状況により日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。くわしい内容は、館内設置のチラシやポスター、図書館ホームページ、各種SNSなどでお知らせしておりますのでそちらをごらんください。

本のソムリエ — 1月 —

◆正月が明けると小寒となり、寒さがいっそう厳しくなりますね。今回はこの時期に食べたい温かいスープの本をご紹介します。



『一生使える
スープと汁もの大全』

吉澤 まゆ／著
池田書店
2022年 596ヨ



『ほぼ10分で
アジアのスープ』

エダジュン／著
誠文堂新光社
2022年 596.2エ

食材を生かしたシンプルでおいしいスープのレシピを紹介しています。毎日作ることができるよう、簡単な手順と基本調味料を使ったレシピはまさに一生ものです。冒頭のスープ相性診断で今の自分にぴったりのスープを探すことができます。

アジア各国のスープ料理を、ナンプラーやココナツミルクなどのアジア系調味料を使って2、3工程で作ることができるレシピ集。日本人にもなじみ深い豆腐や卵がメインのレシピや味のアレンジなど、普段の料理に取り入れやすいように工夫されています。

高山市図書館 ブックス・オブ・ザ・イヤー 2022

Books of the Year 2022

- 館長やスタッフがその年に読んだ本を紹介する「ブックス・オブ・ザ・イヤー」は、今年で16回目となります。
- ここで紹介しきれなかった本や、2022年に高山市図書館で多く読まれた本のベスト10を、1月末まで高山市図書館各館で掲示しています。読書の参考にしてみてはいかがでしょうか。

スタッフが読んだ一冊



『100万回死んだねこ』

福井県立図書館／編著
講談社
2021年 015.2ヒ

「衝撃の巨人」「下町のロボット」？正しくは『進撃の巨人』『下町ロケット』ですね。覚え違いの本のタイトルから司書が正しいタイトルを導き出した事例集です。このようにうろ覚えでも本は探せるので、気軽に図書館を利用してもらいたいなと思いました。



『熊を撃つ』

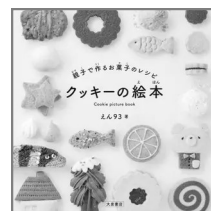
西野 嘉憲／著
閑人堂
2022年 384.3ニ

飛騨市の山之村地区で受け継がれている熊猟を追った写真集です。躍動感に溢れた熊猟の写真だけでなく、雪深い山之村の暮らしや一家団らんの様子も収められていて、写真集というより、「生」をテーマにした物語を読んでいるようでした。



『見たことのないものをつかまえて！
世界の変な生き物探訪記』
平坂 寛／著 偕成社
2022年 482ヒ

巨大ムカデに噛まれてみる、イグアナを食べてみる。この本は世界を股にかける珍獣ハンターのハント記録である。読み終える頃には著者の好奇心に感化され、オオムカデはどんな色なのか気になって検索していた。珍獣好きの人に読んでみてほしい一冊。

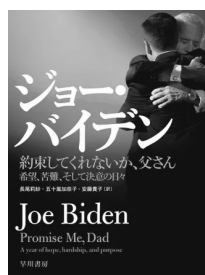


『クッキーの絵本』

えん93／著
大泉書店
2020年 596.6エ

お話に登場するのはすべて食べられるクッキー！もちろんレシピも載っています。レシピはこども用、おとな用、一緒に作る用に分かれ、写真付きなのでわかりやすいです。読むだけでも楽しいですし、お子さんとお菓子作りをする休日もいいですね。

館長が読んだ一冊



『約束してくれないか、父さん』
ジョー・バイデン／著
長尾 莉紗、
五十嵐 加奈子
ほか／訳
早川書房
2021年 289.3バ

今、アメリカ合衆国では、大統領選挙の2年後に行われる中間選挙で盛り上がっています。選挙は、経済・インフレ、人エ妊娠中絶、銃規制、移民政策などを焦点として民主党と共和党が激しく争っています。

本書は、現大統領のジョー・バイデン氏がオバマ政権の副大統領の頃からの公・私の足跡を回顧して書き綴ったものです。家庭では、膠芽腫(こうがしゅ・脳腫瘍の一種)という難病に侵された最愛の長男ボーと共に難病に挑みながら、公務では副大統領の激務をこなし、ボーの死去による失意から一度は2016年の大統領選挙への出馬を見送りましたが、天国からこだましてくる「父さん、ホームベースに立って！(出馬だ、ジョー、出馬してくれ！)」という故・長男ボーの声に突き動かされて、2020年の大統領選挙への出馬を決意し、民主党内での大統領候補者選出の戦いに挑んでいくバイデン氏再生の姿が描かれています。

『約束してくれないか、父さん』は大統領の著作であるだけでなく、父として、友として、そして夫としての作品であり、家族の絆や友情がどれほど支えになるのか、希望や目的、行動こそが喪失感を乗り越えて未来へと歩み出す力となるのかを描いた物語といえるでしょう。

また本書では、バイデン氏が副大統領時代に携わったアメリカ、EU、ウクライナ、ロシア間でのいろいろな出来事や駆け引き(表にはあまり知られていませんが…)などにも触れられることから、現在、世界的な問題となっているロシアによるウクライナ侵攻の背景や経緯などについても読み取ることができるのではないかと思います。

300ページ余に及ぶボリュームのある著書であり、家庭内のことと公務のこととが錯綜した構成となっていますので少し読みづらいところもあるかもしれませんが、大統領選挙に立候補するまでの経緯を直接的に綴った自叙伝的なものではなく、家庭内の悲運を乗り越えていった心の葛藤を前面に出して描きながらも、公務として複雑に絡み合う国際的な課題に立ち向かっていった記録を記した著書であり、一読する価値はあると思います。

2023年 1月

煥章館 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 🔄	5 🔄	6 🔄	7 🔄
8	9 成人の日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 休館日				

2023年 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 🔄	2 🔄	3 🔄	4
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
26	27	28 休館日				

 …本のリサイクル（午後7時まで）


休館日について

【本の返却】 正面玄関を入れて右側の返却ポストをご利用ください。

※ただしCDやビデオ、DVDなどの視聴覚資料および相互貸借資料（高山市以外の図書館から借り受けた資料）は開館中に館内カウンターでご返却ください。

【受付できないこと】

×お電話での貸出期間延長や、本の所蔵調査
×空町駐車場の2時間無料処理

【左記日程に変更がある場合】 ホームページ、館内チラシ・ポスターなどでお知らせします。

今月の数字

これは、何の数でしょうか？

11,918

これは、図書館に所蔵がある郷土資料の数（令和3年度時点）です。高山市図書館「煥章館」2階には近代文学館という部屋があります。郷土資料の閲覧ができるほか、高山にゆかりのある作家の本やはがきといった貴重な資料の展示を、いつでも自由にのぞいていただくことができます。

高山について知りたい、調べたいことがある時は、ぜひ近代文学館をご利用ください。

編集後記

- 最近お茶にハマっています。フルーツのような甘い香りがする紅茶など、いろいろな味があって楽しいです。
- 飼っている赤エビの足の先をよく見たら白でした！紅白でめでたいのと靴下を履いているみたいでかわいいです。
- 自分で漬けた漬物が美味しすぎて幸せです。まだ漬物ステーキを作ったことがないのでいずれ挑戦したいです。

高山市図書館

■煥章館

〒506-0838 高山市馬場町2丁目115番地
電話 0577(32)3096
FAX 0577(32)3098
メールアドレス library@library.takayama.gifu.jp
ホームページ http://www.library.takayama.gifu.jp

- 貸出点数 1人につき10点まで
- 貸出期間 2週間
- 開館時間 午前9時30分～午後9時30分
- 休館日 月末図書整理日（土日祝にあたる時はその前日）
年末年始 12月31日～1月3日
市営空町駐車場をご利用下さい。
※2時間まで無料です。駐車券を受付にお持ち下さい。
- 駐車場 JR高山駅より徒歩15分
- アクセス 中心市街地バス「まちなみバス」「煥章館」下車

■分館

丹生川分館 電話 0577(78)1111 朝日分館 電話 0577(55)3311
清見分館 電話 0577(68)2211 高根分館 電話 0577(59)2211
莊川分館 電話 05769(2)2211 国府分館 電話 0577(72)3111
一之宮分館 電話 0577(53)0035 上宝分館 電話 0578(86)2111
久々野分館 電話 0577(52)3112



twitter



facebook



Instagram



YouTube



図書館HP

携帯電話のバーコードリーダー機能を利用してQRコードを読み込むと、高山市図書館のHP・SNSにアクセスできます。
※機種によっては正しく表示されない場合があります。ご了承ください。

●指定管理者 株式会社図書館流通センター
〒112-8632 東京都文京区大塚3丁目1番1号
電話 03(3943)2221 FAX 03(3943)8441

高山市図書館 新着資料案内

No.255

■発行日：2023年1月1日

■発行元：高山市図書館 指定管理者 株式会社図書館流通センター

今月のテーマ 新年から始めよう！

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

1月、1年の始まりに新しい気持ちで、ずっとチャレンジしたかったことや苦手なことに挑戦してみませんか。

今回はさまざまなジャンルの「はじめる」本を紹介します。



0歳から始める！英語絵本音読メソッド
英語好きの子どもにする魔法の法則

小林 妙子／著 三笠書房
2022年 830.7コ 206ページ

0歳から9歳までの子どもが、絵本を使って楽しく英語を学べるメソッドを紹介。間違いだらけの英語学習法などについても述べる。わが子への英語での声がけに毎日使えるフレーズ集付き。



今日からはじめる減塩ごはん
少しの工夫で驚くおいしさ

小田 真規子／著 家の光協会
2022年 596才 95ページ

高血圧・生活習慣病が気になりはじめた人へ送る、ダイエットにも役立つ減塩ごはんレシピ集。塩分1.5g以下の定番主菜、塩分2g以下の単品メニュー、塩分0.5g以下の副菜・汁物のレシピを収録する。



苦手から始める作文教室
文章が書けたらいいことはある？

津村 記久子／著 筑摩書房
2022年 816ツ 124ページ

作文は何を書いたらいいのだろう？作文を書いたらいいことがある？伝わる文章ってどんなもの？作文のテーマの立てかたや書くための準備、書き出しや見直しの方法などを紹介する。若い人に手解く、心に効く作文教室。



ピアノで始めるやさしい作曲法
作曲のヒントとアイデアが満載！

岡 素世／編著 自由現代社（発売）
2022年 761.8オ 95ページ

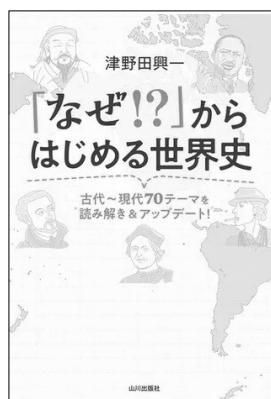
「メロディ」「コード付け」「アレンジ法」が実践でマスターできる“鍵盤派”のための作曲指南書。曲作りのコツやアイデアを、できるだけ簡単な素材を元にした譜例を豊富に用いて解説する。



ゆ〜っくり座って健康に！60歳からはじめるエキセントリック体操
力を入れた筋肉を伸ばす運動で若返る！

稲見 崇孝、桂 良寛／著 野坂 和則／監修 東洋館出版社
2022年 498.3イ 125ページ

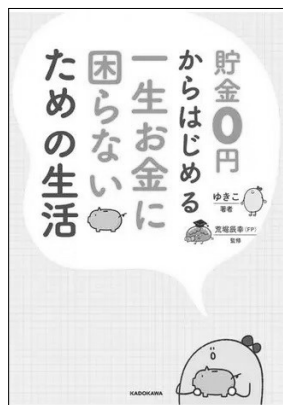
健康のために大切な筋肉を鍛えるには？体力・健康・脳に対する効果があり、“ゆ〜っくり”がポイントの「エキセントリック体操」を紹介。初級～応用のレベル別に、写真と共にやり方を解説する。動画が見られるQRコード付き。



「なぜ!？」からはじめる世界史
古代～現代70テーマを読み解き&アップデート！

津野田 興一／著 山川出版社
2022年 209ツ 293ページ

歴史を知れば「今」が見えてくる！山川世界史教科書の著者ならではの深い知識と最新の研究成果を踏まえ、古代～現代の歴史上の70テーマを豊富な写真や図版とともにわかりやすく解説する。『日刊ゲンダイ』連載を単行本化。



貯金0円からはじめる一生お金に困らないための生活

ゆきこ／著 荒堀 辰幸／監修 KADOKAWA
2022年 591㇓ 127ページ

7年で1800万円貯めた、ズボラ×共働き×子ども3人の著者が、四苦八苦しながらも家計を見直した軌跡を公開。お金のプロのアドバイスとともに、一生お金に困らないように今からできることを解説する。



M5StackではじめるIoT電子工作 メイカーズ工作工房

伊藤 浩之／著 技術評論社
2022年 548.2イ 94ページ

「防犯カメラ」「植物の自動水やり機」など、M5Stack BasicでIoT機器を作る方法を紹介。サンプルファイルのダウンロードサービス付き。M5Stack Basic、Arduino IDE、MQTT対応。



「棒人間」からはじめるキャラの描き方<超入門> 絵心ゼロでも大丈夫

isuZu／著 技術評論社
2022年 726.5ウ 191ページ

初心者が楽しく、手軽にはじめられるイラスト教本。手を動かして、実際に描きながらキャラクターの描き方を学ぶ。練習シートのダウンロードサービスあり。



12歳から始めるあがらない技術 本番に強くなる 人前で緊張しない

鳥谷 朝代／著 秀和システム
2022年 141.6ト 239ページ

震えちゃう、固まっちゃう、頭が真っ白になっちゃう…。あがりや緊張に悩む人に向けて、おどろくほど簡単にあがらなくなる、誰もがすぐに使える魔法のような技術を紹介する。

※ 掲載されている表紙画像はすべて掲載許可取得済みです。
※ 紹介文はTRC MARCより。

高山市図書館ホームページと OPAC(自動貸出機)で図書館をもっと身近に

- 新着資料案内で紹介した資料は、高山市図書館に所蔵がある資料です。
- 資料については、以下の案内を参考にご利用ください。

Q. ホームページのブックリストはどんな機能？

- A. Myライブラリへのログイン後、気になる本や借りた資料の情報の登録、整理ができます。
また、ブックリストから本の予約ができます。



Q. パスワードは登録した方がいいの？

- A. パスワードを登録すると、以下のことができます。
- ◆借りている資料のタイトルや返却期限の確認
 - ◆資料の予約
 - ◆返却期限の延長 ※期限を過ぎると延長できません。



Q. 予約の本が届いた時、電話だと出られない時があるのですが．．．。

- A. 携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録すると、メールで予約連絡を受け取ることができます。
※セキュリティの関係でGmailではメールを受け取れない場合があります。
また、Myライブラリから予約状況の確認ができます。

パスワード・メールアドレスを
登録される場合は、
図書館の窓口でお申し込みください。

ご不明な点など、さらにくわしい図書館や資料の利用方法についてはスタッフにおたずねください。

高山市図書館

指定管理者 株式会社図書館流通センター
〒506-0838 高山市馬場町2-115
電話 0577-32-3096 ファックス 0577-32-3098
メールアドレス library@library.takayama.gifu.jp
ホームページ http://www.library.takayama.gifu.jp



図書館HP